



令和6年4月26日

茨城県立下妻特別支援学校  
保健室

春の風が心地よく、さわやかな季節になりました。

さて、新学期が始まって1ヶ月が過ぎようとしています。少しずつ新しい環境に慣れてくる一方で、疲れも出てくる時期です。休みの日にリフレッシュしたり、疲れた体を休ませたりして、元気に過ごしましょう。

## 5月の保健行事

| 日時     | 検診・検査 | 対象     | 備考                         |
|--------|-------|--------|----------------------------|
| 1日(水)  | 9:30  | 視力検査   | めがねを使用している人は<br>持ってきてください。 |
| 2日(木)  | 9:30  | 視力検査   |                            |
| 7日(火)  | 9:30  | 視力検査   |                            |
| 9日(木)  | 13:40 | 運動器検診  | ゆとりのある服を着用して<br>ください。      |
| 13日(月) | 10:50 | 尿検査①   | 朝、採尿したものを提出し<br>てください。     |
|        | 13:20 | 眼科検診   | めがねを使用している人は<br>持ってきてください。 |
| 16日(木) | 13:40 | 運動器検診  | ゆとりのある服を着用して<br>ください。      |
| 23日(木) | 9:30  | 歯科検診   | 朝、歯みがきをしてきてく<br>ださい。       |
| 27日(月) |       | 心電図検査  | ゆとりのある服を着用して<br>ください。      |
|        |       | 胸部X線検査 |                            |
|        | 10:50 | 尿検査②   | 未提出や再検査の人は、<br>提出してください。   |
| 30日(木) | 9:30  | 歯科検診   | 朝、歯みがきをしてきてく<br>ださい。       |

※検査・診察時には、周囲から見えないようプライバシーに留意して、行います。

※必要に応じて、医師が視触診したり、衣服の下から聴診器を入れたりすることがあります。

## 5月の保健目標 体を清けつにしよう

4月に引きつづき、みなさんが健康に学校生活が送れるよう、様々な検査や検診があります。

学校医の先生方にみてもらう機会も多いため、体を洗ったり、歯をみがいたり、耳をそうじしたりして、体をきれいにしましょう。

また、手や体が洗えないときは、ぬれタオルでふくだけでもきれになります。おうちの人や学校の先生に協力をしてもらいながら、体をきれいにしましょう。

## 保護者の皆さまへ

今月も引き続き健康診断を予定しております。該当する検診日に都合が悪い場合や、欠席・早退をする予定がある場合は事前にお知らせください。

健康診断の結果は、7月上旬に健康カードでお知らせいたします。治療や精密検査が必要な方には、随時個別にお知らせを配付いたしますので、よろしくお願いいたします。