

令和6年4月26日 茨城県立下妻特別支援学校 保健室

春の風が心地よく、さわやかな季節になりました。

さて、新学頭が始まって 「デアーが過ぎようとしています。少しずつ 新しい 環境に慣れてくる 一方で、疲れも出てくる時期です。休みの日にリフレッシュしたり、疲れた体を休ませたりして、元気に過ごしましょう。

がつ ほけんぎょうじ 5月の保健行事

にちら		th Uh th	対象	が こう 備者
ついたち (水)	9:30	こりまくけんさ 視力検査	小学部4~6年	めがねを使用している人は
2日 (木)	9:30	視力検査	中学部	^t 持ってきてください。
なのか (火)	9:30	視力検査	高等部 ~3年	
で (木)	13:40	うんどうきけんしん 運動器検診	高等部1・3年	ゆとりのある服を着用して
			中学部丨年	ください。
13日 (月)	10:50	尿検査①	全学年	朝、採尿したものを提出し
				てください。
	13:20	まる かけんしん 眼科検診	全学年	めがねを使用している人は
				持ってきてください。
16日 (木)	13:40	うんどうきけんしん 運動器検診	小学部1・4年	ゆとりのある旅を着用して
			でいきつういん とこれ という という という こうしん こうしん こうしん こうしん こうしん こうしん こうしん こうし	ください。
23日 (木)	9:30	歯科検診	ちゅうがくぶ こうとうぶ 中学部、高等部	朝、歯みがきをしてきてく
				ださい。
27日 (月)		しんでんずけんさ 心電図検査	小学部1・4年、中学部1年	ゆとりのある旅を着用して
			高等部 年	ください。
		きょうぶえっくすせんけんさ 胸部 X 線検査	こうとうぶ ねん 高等部 年	
	10:50	尿検査②	いちじけんさみていしゅっしゃ 一次検査未提出者	みていしゅつ さいけんさ かた 未提出や再検査の人は、
			二次検査者	提出してください。
30日 (木)	9:30	歯科検診	小学部	朝、歯みがきをしてきてく
				ださい。

※検査・診察時には、周囲から見えないようプライバシーに留意して、行います。

※必要に応じて、医師が視触診したり、衣服の下から聴診器を入れたりすることがあります。

5月の保健目標

体を清けつにしよう

4月に引きつづき、みなさんが健康に学校生活が送れるよう、様々な検査や検診があります。

がうこうい せんせいがた 学校医の先生方にみてもらう機会も多いため、体を洗ったり、歯をみがいたり、耳をそうじしたりして、体をきれいにしましょう。

また、手や体が洗えないときは、ぬれタオルでふくだけでもきれいになります。おうちの人や学校の先生に協力をしてもらいながら、体をきれいにしましょう。

保護者の皆さまへ

今月も引き続き健康診断を予定しております。該当する検診日に都合が悪い場合や、 欠席・早退をする予定がある場合は事前にお 知らせください。

健康診断の結果は、7月上旬に健康カードでお知らせいたします。治療や精密検査が必要な方には、随時個別にお知らせを配付いたしますので、よろしくお願いいたします。