



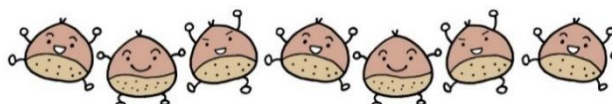
# 保健だより 保護者版

令和3年10月29日  
茨城県立下妻特別支援学校  
保健室

葉の色が赤や黄色に色付き始めました。落ち葉を拾ったり観察したりと、子どもたちも秋から冬への移り変わりを感じているようです。今後、朝夕の冷え込みもいっそう厳しくなってきます。空気が冷えて乾燥すると感染症が流行します。学校では、加湿器や暖房を使用して環境を整えるなど健康管理に努めてまいります。

## 11月の保健行事

日時	検診・検査	対象
2日 (火)	9:00 体重測定	小学部 1～6年
4日 (木)	9:00 体重測定	中学部 1～3年
5日 (金)	9:00 体重測定	高等部 1～3年



### 10月の来室状況

けが 39人

病気 9人

10月25日現在

けがでは、虫刺されと擦過傷で来室する児童生徒が多くみられました。

病気では、SpO<sub>2</sub>低値で来室する児童生徒が多くみられました。

## 《新型コロナウイルスワクチンに関する情報》

### ○ 県HP掲載動画

[https://www.pref.ibaraki.jp/1saigai/2019-ncov/covid-19\\_vaccine/team.html](https://www.pref.ibaraki.jp/1saigai/2019-ncov/covid-19_vaccine/team.html)

「茨城県 ワクチン」で検索していただき、「新型コロナウイルスワクチン接種チーム-茨城県」というサイトをご覧ください。

### ○ 首相官邸HP掲載動画

[https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/vaccine\\_arch.html](https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/vaccine_arch.html)

「首相官邸 動画」で検索していただき、「配信中の動画等 | 首相官邸ホームページ」をご覧ください。

### ○ 厚生労働省HP掲載Q&A

<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>

「厚生労働省 ワクチン」で検索していただき、「新型コロナウイルスワクチンについて | 厚生労働省」という大きな見出しの下にある「Q&A」をご覧ください。

本紙は、本校HPの「おたよりデータベース」内にある「ほけんだより」にも掲載しております。上記のご覧になりたいページのURLを（パソコンの場合は、Ctrlキーを押しながら）クリックしていただくと、そのページへアクセスすることができます。ご利用ください。

## 感染症にご注意ください

感染症予防には、手洗いやうがい効果的であるとされています。しかし、中には流水と石けんで手を洗ったり、ブクブクうがい・ガラガラうがいをしたりするのが困難なお子さんもいるのではないのでしょうか。

ここでは、手洗いやうがいに変わる予防法をご紹介します。

### ○ 手指用アルコール消毒を手にすり込む

手に手指用アルコール消毒をすり込むことで、細菌数を減少させることができます。手に汚れがある場合には、水やお湯で湿らせたタオルで拭いてから、手指用アルコール消毒を使用してください。



※咳が出ている場合は、マスクの着用をお願いいたします。

### ○ 口の中を清潔にする

口の中を歯ブラシやモアブラシ、ガーゼなどで清潔にすると、口の中の細菌数が減少し、感染症の予防につながります。また、口の中が乾燥しないようにすることも効果的です。

