



# 保健だより 保護者版

令和3年9月13日  
茨城県立下妻特別支援学校  
保健室



夏休みは、お子さまとどのように過ごしましたか。8月からは外出自粛や予定変更を余儀なくされる中、天気の変化が激しく、体調管理が難しいと感じているご家庭もあるのではないかと思います。体調は崩されていないでしょうか。秋が近づき、朝晩が冷えるようになってきました。引き続きお子様の健康観察をよろしくお願いいたします。

## おしらせ

### 【健康カードについて】

7月に配付いたしました健康カードに押印をしていただき、提出をお願いいたします。

### 【薬について】

1学期に一度返却いたしました坐薬と大規模災害発生時の薬(3日分)、緊急時の薬を、担任を通じてご提出ください。

その際、使用期限は2学期終業式までのもので、薬には一つ一つに児童生徒氏名を記載していただきますようお願いいたします。また、薬が何種類もある場合は、テープでまとめたり、小分けの袋に入れたりしてください。ホチキス止めは袋の破損の原因になるため避けてください。

### 【初めて処方された薬や処方に変更があった薬について】

初めて処方された薬や処方に変更があった薬を学校で服用する場合は、一度ご家庭で服用して様子を見ていただいてからお預けください。塗布薬および点眼、点鼻薬についても同様をお願いいたします。

### 【坐薬使用後の登校について】

坐薬をご家庭で使用された場合、使用した時間によっては、ご家庭で十分に様子を見ていただいたり、付き添っていただいたりする必要があります。なお、学校で坐薬を使用した場合は、お迎えにきていただくことになっております。ご理解のほど宜しくお願いいたします。

### 【医療機関受診の報告について】

夏休み中に、歯科(むし歯)や眼科(視力)、検診等で医療機関を受診した場合は、連絡帳や報告書にて結果をお知らせください。



### 7月の 来室状況

けが

31人

病気

10人

けがでは、すり傷や虫さされで来室する児童生徒が多く見られました。

病気では、SpO<sub>2</sub>低値を訴えて来室する児童生徒が多く見られました。



## 歯みがきセットの持ち帰りにご協力ください。

口腔内のケアをするため、ブラシ部分に菌が繁殖しやすい状態になっています。歯ブラシ・コップ等を毎日ご家庭に持ち帰っていただき、洗浄や消毒などをして、乾燥させた上でご持参いただきますようお願いいたします。