

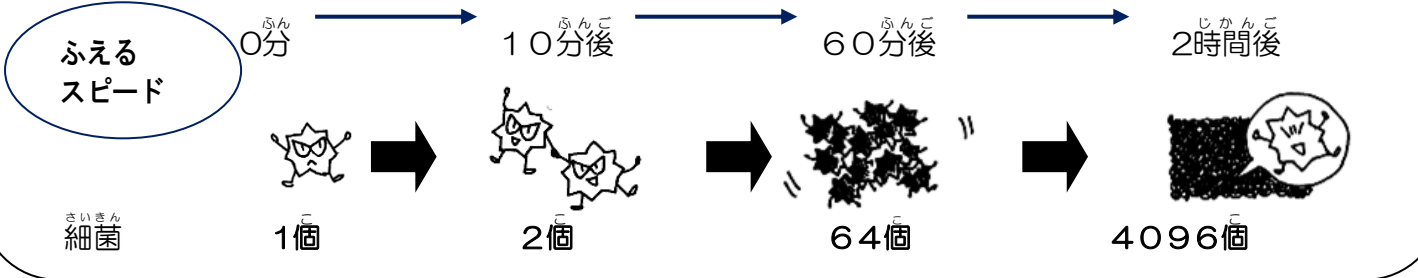
# しょくいくつうしん

第1号

下妻特別支援学校食育推進係

あつ 暑くなってきました。しんがた 新型コロナウイルスの かんせんよぼう 感染予防のためにも、こまめな手洗い と、消毒を心がけましょう。

「梅雨」は1年中でもっとも雨がたくさん降る季節です。ジメジメして食中毒を起こす細菌が大かつやくします。食べ物のなかで食中毒の細菌がふえても、味やにおいは変わりません。また、食べ物に細菌がつくと、あっという間にふえて食中毒の原因になります。



## < 手洗いの効果 >

手を洗う前を100とすると...



## 来週はお弁当を持って登校です。< お弁当作りのポイント >

- 手をよく洗ってから調理する
- 生ものは詰めない（ハムや練り物も加熱する）
- よく火をとおす（前日に作ったものも！）
- よく冷ましてからふたをする
- 暑い日は保冷剤などを活用する

## おうちのかたへ

### 食物アレルギーについて

食物アレルギーがある場合は、医師の診断書をもとに給食や調理実習などで対応します。食物アレルギーは成長に伴い、症状が出なくなる場合がありますので、1年に1度は検査をしましょう。

### ホームページに給食の写真を掲載中

学校のホームページの食育のサイトに、毎日給食の写真を掲載しています。人気メニューのレシピも是非ご覧ください。